

مراقبت‌های پرستاری
در بیماران
(مانیا)

جهت استفاده
خانواده بیمار

تهیه و تنظیم :
آلاله خیاط
اسلامی

بخش آموزشی
مردان
بیمارستان ابن
سینا

آموزش به بیمار و خانواده

در اختلالات مانیا

(۱) استفاده از حمام گرم و موسیقی ملایم به خوابیدن کمک می‌کند.

(۲) ایجاد محیط آرام، نسبتاً تاریک با حداقل سروصدا به خوابیدن کمک می‌کند.

(۳) در محیطی با تزئینات ساده و نوری ملایم قرار بگیرد.

(۴) از آشامیدنی‌ها مانند چای که کافئین

(۶) به شخصیت آنها احترام گذاشته شود.

(۷) زمانی که رفتار اجتماعی مناسب انجام داد مورد تشویق قرار بگیرد.

(۸) کدیه اشیاء تیز و برنده و خطرناک را دور کنید.

(۹) اضطراب مسری است سعی کنید با اضطراب با وی روبرو نشوید.

(۱۰) بهتر است غذا و آشامیدنی به او داده شود که بتواند در موقع فعالیت با خود حمل و استفاده کند،

(۱۲) اعتماد او را به خود جلب کنید.

(۱۳) فرصت بیان احساساتش را به وی بدهید و گوش کنید.

(۱۴) در فعالیت‌هایی شرکت کند که رقابت در آنها نباشد.

(۱۵) بیشتر به فعالیت‌های انفرادی مشغول گردد.

(۱۶) فعالیت‌هایی نظیر باغبانی، قدم زدن، جار زدن، نقاشی، نویسندگی و ... می‌تواند انرژی زیاد آنها را کاهش دهد.